

Uzm. Dyt. Banu Topalakçı SALMAN Hakkında

1976 yılında Ankara'da doğdu. 1998 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümünden mezun oldu. 1998-2001 yılları arasında Bilkent Üniversitesi Kafeteryalar İşletmesi Müdürlüğü'nde Diyetisyen, çeşitli gıda firmalarında ise danışman olarak çalıştı. 2007 yılında Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik Bölümü Toplu Beslenme Sistemleri Anabilim Dalı'nda Gıda Güvenliği üzerine "Hastane Mutfakları Menülerinde Yer Alan Yemeklere Ait Standart Yemek Tarifelerinin ISO 22000 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemine Göre Düzenlenmesi" konulu tezini tamamlayarak bilim uzmanlığını aldı.

2001-2010 yılları arasında Ankara Özel Güven Hastanesi'nde Yiyecek İçecek ve Diyet Hizmetleri Müdürü ve ardından Otelcilik Hizmetleri Koordinatörü olarak görev yaptı. Ankara Güven Hastanesi bünyesinde, sağlıklı beslenme ve hastalıklarda beslenme konularında ekibiyle birlikte bir çok tanıtıcı broşür ve eğitim kitapçığı hazırlayarak pek çok hasta ve danışana bu kapsamda eğitimler organize etti. Kurum klinik ve poliklinik beslenme ve diyet hizmetleri süreçlerini oluşturarak ilgili prosedür ve talimatların hazırlanması ve uygulamaya konulması hususlarında ekibine yön verdi. 2002 yılında Ankara Güven Hastanesi "Erişkin Hasta Diyet Polikliniği" ile "Obezite ve zayıflama Merkezi'ni ve "Beslenme Destek Ünitesi'ni kurdu. 2004 yılında bebek ve çocuk beslenmesine ilişkin takip ve tedavilerin düzenli olarak yapıldığı "Pediatri Diyet Polikliniği'ni kurarak hastaneye "Pediatri Diyetisyeni" kavramını yerleştirdi.

Amerika Harvard Üniversitesi'nde ; 15-18 Haziran 2012 tarihleri arasında The Harvard Medical School tarafından düzenlenen "Lifestyle Medicine Tools For Promoting Healthy Change" konulu eğitimi ve 16-18 Haziran 2011 tarihleri arasında ise, "25th Annual International Conference on Practical Approaches to the Treatment of Obesity " konulu eğitimi aldı.

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Amerikan Diyetisyenler Derneği ve Türk Obezite derneği üyesi olan Topalakçı, Beslenme ve gıda güvenliği konularında yurt içi ve yurt dışı çeşitli sempozyum, seminer ve toplantılarda

konuşmacı ve eğitimci olarak yer aldı, çeşitli Türk /yabancı kreş ve okullara eğitimler düzenleyerek danışmanlık yaptı.. Bu kapsamda;

- Ferrero Sosyal Sorumluluk Projesi Türkiye Beslenme Sorumluluğu kapsamında, verilen düzenli eğitim ve sunumlar (2013-Halen)
- ODTÜ Öğrenci ve öğretim görevlilerine Sıkılmadınız mı Sağlıklı Beslenme'den !” konulu seminer (2016, Ankara)
- İncek Rotary kulübü kapsamında “Sağlıklı Beslenme” Sempozyumu (2016, Ankara)
- MedyaMrkt Genel Müdürlüğü Çalışanlarına “Sağlıklı Bir Yaşam” konulu Semineri verdi (İstanbul, 2015)
- TED Ankara Koleji Mezunlar Derneği'nin hazırlamış olduğu “Kaliteli Yaşam ve Doğru Beslenme” konulu seminere konuşmacı olarak katılmıştır.(Şubat 2013)
- İstanbul Ticaret Odasının hazırlamış olduğu “Zeytinyağı ve Sağlık” konulu sempozyuma konuşmacı olarak katılmıştır.(Aralık 2012)
- Kıbrıs Doğu Akdeniz Üniversitesi öğrencilerine “ Etkin Ekip Çalışması ve İnnovasyon EğitimProjesi” konulu bir eğitim hazırlayıp sunmuştur .(Aralık 2012).
- Kıbrıs Doğu Akdeniz Üniversitesi öğrencilerine “ Diyetisyenlik Mesleğinde Güncel Yaklaşımlar ” konulu bir eğitim hazırlayıp sunmuştur. (Aralık 2012).
- T.C. Marsilya Başkonsolosluğu tarafından davet edilen Uzm. Dyt. Banu Topalakçı, Marsilya'da yaşayan Türklere Sağlıklı Beslenme Eğitimi verdi. (Ekim 2011)
- İspanya Barcelona'da Avrupa Diyetisyenler Derneği tarafından düzenlenen DIETS V Konferansı'na katıldı.(18-21 Ekim 2011),
- Gazi Üniversitesi öğrencilerine Ekip Çalışması Eğitimi verdi. (Ekim 2011)
- 10. Lösemili Çocuklar Haftası kapsamında gerçekleştirilen konferansa “Kanser Hastalarında Beslenme “ konulu konuşmasıyla katıldı. (Mayıs 2011)
- Nisan 2011 tarihinden bu yana “Kurumsal Sağlık” kapsamında Koza İpek Holding grubunun danışmanlığını yapmaktadır

- Kıbrıs Doğu Akdeniz Üniversitesi öğrencilerine “ Meslekte Kariyer Gelişimi ” konulu bir seminer hazırlayıp sunmuştur (Ocak 2011).
- Petkim üst düzey yönetici grubuna “Sağlıklı Beslenme ve Kariyer Gelişimi” konulu bir eğitim vermiştir (Nisan 2010).
- Kıbrıs Girne / Toplu Beslenme Sistemleri Sempozyumunda Gıda Güvenliği üzerine iki sözlü sunum gerçekleştirdi(Haziran 2010/ Girne).
- British Embassy İngiliz okulu öğrencilerine yönelik, Eat Right (Doğru Beslen) konulu bir eğitim düzenleyerek verdi(Şubat 2010 / Ankara).
- Portekiz / Lisbon EFAD ve Portekiz Diyetetik Derneği bünyesinde gerçekleştirilmiş olan “3rd Diets Conference” kapsamında “Hastanelerde Gıda Güvenliği “ konulu bir sunum gerçekleştirdi (Eylül 2009 / Portekiz-Lisbon).
- Amerikan Büyükelçiliği çalışanlarına “Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi (Promote and Improve the Health of Employees)” konulu bir eğitim verdi ve danışmanlık yaptı(Mayıs 2009).
- 3. Veteriner Hekimler Gıda Hijyeni Kongresine ”Gıda Güvenliği Standardı ve HACCP Sisteminin Kurumlara Entegrasyonu” na ait bir sözlü sunum ile katıldı (Mayıs 2009).
- Başkent Üniversitesi “Çocuk ve Ergenlerde Ağırlık Yönetimi Kursu” sempozyumuna konuşmacı olarak katıldı (Nisan 2009).
- TUBİTAK Beslenme ve Gıda Güvenliği Kongresi’ne “ ISO 22000 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemleri”ne ait bir poster sunumu ile katıldı (Nisan 2009).
- Almanya’da hastane ve bakımevlerine yemek hizmeti veren bir kurumda gözlemler yaparak buradaki bazı süreçleri çalıştığı hastane mutfağına uyarladı(Dusseldorf 2008).

Sanatla birleşen ya da beraber yürüyen her şeyin daha sağlık ve anlam kazandığını düşünen SALMAN, bu düşüncesini 2007 yılının sonunda Erkan Geniş’le başladığı resim yolculuğunda her geçen gün daha da pekiştirmektedir. Toplam 4 adet karma sergiye katıldı ve sergilediği eserleriyle diyetisyen olmanın verdiği onur ve gurura ressam olmanın verdiği onur ve gururunu da ekledi.

2010 haziran ayından bu yana ise, kurucusu olduğu FormAura Eğitim ve Danışmanlık Merkezi'nde Uzman Diyetisyen ve Eğitimci, Yurt içi ve yurtdışı çeşitli kurumların beslenme danışmanı, 2013-2016 yılları arasında Kıbrıs **Doğu Akdeniz Üniversitesi'nde** Misafir Öğretim Görevlisi Olarak ve 2016 yılından bu yana ise İstanbul **Bruni Üniversitesinde** öğretim görevlisi olarak çalışmalarına ve doktora programına devam etmektedir. 2017 yılında ise tüm bunlara ilaveten, Güven Çayyolu Sağlık Kampüsü Zayıflama programlarını yürütmeye başlamıştır.

Verilen Eğitim ve Seminerlerden Bazı başlıklar :

- o Genel sağlıklı beslenme,
- o Sağlıklı Beslenme ve kariyer gelişimi,
- o 21. Yüzyılda Beslenme,
- o Daha iyi beslenmek, daha iyi hissetmek, daha iyi yaşamak ve daha iyi çalışmak
- o 2017 Beslenme Trendleri,
- o Beslenme Hakkı ve Beslenme Pusulanız,
- o Buzdolabı Hırsız Olmayın,
- o Beslenme Yönetimi,
- o Beslenme ve Zaman Yönetimi,
- o Liderlik ve Beslenme,
- o Çalışma alanı ve harcanan enerjiye yönelik gerekli enerji düzeyleri ve sağlık..
- o Evde Aile ile Birlikte Sağlıklı Beslenme,
- o Neden sürekli yorgunuz ? Çözüm Önerileri,
- o Beslenme ve stres yönetimi,
- o Beslenme ve Müşteri yönetimi,
- o Seyahatte Beslenme,
- o Havada beslenme (Hostes, pilot ve yolculara yönelik Beslenme eğitimi)
- o Sektörel Beslenme ve beraberinde gelen Başarı (Ağır işçiler, sürekli masa başı çalışanlar, mobil çalışanlar, spikerler, pazarlama personeli vs..)
- o Beslenmede İnovasyon,

- Beslenme ve Beyin; yorgunluk, konsantrasyon bozukluğu, depresyon, uyku, duygu durumu, baş ağrısı ve anksiyete durumlarında beslenme,
- Kas mı ? Yağ mı? Hangisi vücudumuz için ne kadar yararlı ya da zararlı ? ,
- Kilo Yönetimi ,
- Doğru bildiğimiz yanlışlar.. Diet mitleri ,
- Sağlıklı ve lezzetli yemekler ,
- Sporcu beslenmesi,
- Sağlık Marketten başlar !
- Besin Güvenliği,
- Ramazanda Beslenme, Oruç ve Sağlık,
- Vejetaryen Beslenmesi,
- Hastalıklarda ve özel durumlarda beslenme (Diyabet, kalp hastalıkları, gebe ve emzicilik , menopoz, yiyecek içecek alerjileri, sindirim problemleri vs.)
- Workshop : “ Çölde Hayatta Kalma”
- Workshop : “ Sağlıklı Beslenme Atölyesi ”
- Workshop : “ Nedir Diata ? ”